

aigues-mortes

Centre Socioculturel Municipal Marie Durand

2026



OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE

TISSONS

DES Liens

CSCM Marie Durand 20 avenue du 8 mai 1945
+ d'infos : 04 66 73 14 25 contact.cscm@ville-aigues-mortes.fr



POUR TOUS

• **SPORT SANTÉ : YOGA**

Vendredi 2 octobre 9h30 - Salle Flamingo

Activité physique adaptée aux séniors.

Inscriptions obligatoires

• **PETIT-DÉJEUNER : PARTAGEONS NOS TRADITIONS**

Lundi 5 octobre - Départ 8h du CSCM Marie Durand

À ceux qui ne connaissent pas, venez découvrir le traditionnel petit-déjeuner aux prés de la fête votive d'Aigues-Mortes.

Inscriptions obligatoires

• **ATELIER NUTRITION**

Mardi 13 octobre 10h - CSCM Marie Durand

Ma semaine gourmande et équilibrée. Planifier pour mieux manger.

Inscriptions obligatoires

• **LES RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE**

Mardi 13 octobre 14h - Centre Namasté

Découverte des bienfaits du yoga Yin accompagné de bains sonores.

Inscriptions obligatoires

• **SÉJOUR FAMILLE EN LOZÈRE**

Du 19 au 21 octobre - Départ 8h de la gare

Un séjour nature au Parc des loups du Gévaudan, Scénovision et Parc des bisons. Venez faire le plein d'aventures et de souvenirs à partager en famille.

Inscriptions obligatoires : de 87.7€ à 175.4€ par personne (selon quotient familial)

• **ATELIER DÉCORATIONS D'HALLOWEEN**

Lundi 26 octobre 16h - CSCM Marie Durand

Fabriquez en famille vos décorations d'Halloween.

Inscriptions conseillées

• **BALLET EN DIRECT : L'HISTOIRE DE MANON**

Mardi 27 octobre 20h15 - Cinéma municipal Marcel Pagnol

De Kenneth Macmillan

Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12.2€

• **LES RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE**

Jedi 29 octobre 18h - CSCM Marie Durand

Atelier en famille *Le dragon et son petit*.

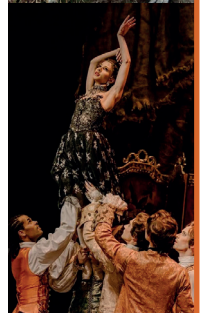
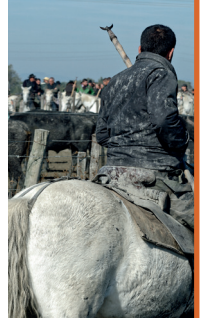
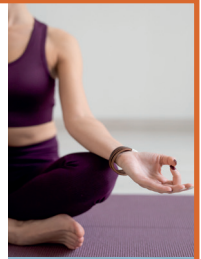
Inscriptions obligatoires

• **ATELIER CUISINE D'HALLOWEEN**

Vendredi 30 octobre 15h - CSCM Marie Durand

Monstres, sorcières et citrouilles, préparons ensemble des spécialités d'Halloween. En famille.

Inscriptions conseillées



• APÉRO-JEUX HALLOWEEN



Vendredi 30 octobre dès 18h - CSCM Marie Durand

Venez jouer seul, en famille, entre amis.

Apportez vos spécialités culinaires d'Halloween à partager.

Inscriptions conseillées



L'HEBDO

LES ATELIERS HEBDOMADAIRES

• À VOS CLAVIERS !

Le lundi matin sur RDV

• À VOS CARTES, À VOS JEUX !

Tous les lundis 14h-16h

• À VOS TALENTS CRÉATIFS !

Tous les jeudis 14h-16h

Inscriptions conseillées - CSCM Marie Durand



POUR TOUS

• LES RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE

Lundi 2 novembre 18h30 - CSCM Marie Durand

Bienvenue À la Retraite ! Coralie Brive vous accompagne dans cette nouvelle étape.

Inscriptions conseillées

• PAPOTI PAPOTA EN PROMENADE

Mardi 3 novembre 14h - CSCM Marie Durand

Profiter d'un moment de convivialité en se promenant en pleine nature.

Inscriptions conseillées

• CONFÉRENCE ARTISANAT D'ART - LE TRAVAIL DU CUIR

Mardi 3 novembre 18h30 - Médiathèque André Chamson

L'histoire des métiers d'avant et d'aujourd'hui avec Caroline Lejeune.

Inscriptions conseillées

• SPORT SANTÉ : YOGA

Vendredi 6 & 13 novembre 9h30 - Salle Flamingo

Activité physique adaptée aux séniors.

Inscriptions obligatoires

• ATELIER NUTRITION

Mardi 10 novembre 10h - CSCM Marie Durand

Démêler le vrai du faux dans mon quotidien.

Inscriptions obligatoires

• LES RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE

Mardi 10 novembre 18h - Espace famille

Atelier en famille Le souffle de la plume.

Inscriptions obligatoires

• OPÉRA EN DIRECT : CARMEN

Mardi 10 novembre 20h - Cinéma municipal Marcel Pagnol

De Damiano Michieletto.

Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12.2€

• CONFÉRENCE ARTISANAT D'ART - L'ENLUMINURE MÉDIÉVALE

Mardi 17 novembre 18h30 - Médiathèque André Chamson

L'histoire des métiers d'avant et d'aujourd'hui avec Caroline Lejeune.

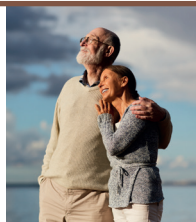
Inscriptions conseillées

• PETIT-DÉJEUNER D'AUTOMNE

Vendredi 20 novembre dès 9h - CSCM Marie Durand

Partageons nos spécialités d'automne.

Inscriptions conseillées



- **SORTIE PALAVAS-LES-FLOTS**

Mardi 24 novembre - Départ de la gare 9h

Il était une fois Palavas et son art de la pêche palavasienne.

Inscriptions obligatoires : de 10.8€ à 14.7€

- **CINÉ BOOK CLUB : RAISONS ET SENTIMENTS**

Mardi 24 novembre 18h30 - Cinéma municipal Marcel Pagnol

Lisez une œuvre, découvrez son adaptation au cinéma, puis échangez ensemble après la projection. Avec l'association Ciné'lire.

Inscriptions conseillées

- **AGIR ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE**

Mercredi 25 novembre 16h - CSCM Marie Durand

Fabriquez votre produit zéro déchet et découvrez des astuces simples en s'amusant. Avec les Ateliers en folie et la CCTC.

Inscriptions obligatoires

- **APÉRO-JEUX**



Vendredi 27 novembre dès 18h - CSCM Marie Durand

Venez jouer seul, en famille, entre amis. Apportez vos spécialités culinaires à partager.

Inscriptions conseillées



L'HEBDO

LES ATELIERS HEBDOMADAIRES

- **À VOS CLAVIERS !**

Le lundi matin sur RDV

- **À VOS CARTES, À VOS JEUX !**

Tous les lundis 14h-16h

- **À VOS TALENTS CRÉATIFS !**

Tous les jeudis 14h-16h

- **À VOS TOQUES !**

Jeudi 26 novembre 14h-16h

Inscriptions conseillées - CSCM Marie Durand



POUR TOUS

• SPECTACLE FAIRE RIRE

Mardi 1^{er} décembre 18h - Médiathèque André Chamson

Spectacle conférence sur le thème du cirque par Philippe Goudard.

Inscriptions conseillées

• BALLET EN DIRECT : CASSE-NOISETTE

Mardi 1^{er} décembre 20h15 - Cinéma municipal Marcel Pagnol

De Peter Wright.

Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12.2€

SPORT SANTÉ : YOGA

Vendredi 4 & 11 décembre 9h30 - Salle Flamingo

Activité physique adaptée aux séniors.

Inscriptions obligatoires

• ATELIER NUTRITION

Mardi 8 décembre 10h - CSCM Marie Durand

Se nourrir avec plaisir.

Inscriptions obligatoires

• PAPOTI PAPOTA EN PROMENADE

Mardi 8 décembre 14h - CSCM Marie Durand

Profiter d'un moment de convivialité en se promenant en pleine nature.

Inscriptions conseillées

• CONFÉRENCE ARTISANAT D'ART - LA TAPISSERIE

Mardi 8 décembre 18h30 - Médiathèque André Chamson

L'histoire des métiers d'avant et d'aujourd'hui avec Caroline Lejeune.

Inscriptions conseillées

• LAÏCITÉ

Mercredi 9 décembre

Moments d'échanges, ateliers et animations autour de la laïcité.

Inscriptions conseillées

• LES RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE

Jeudi 10 décembre 18h - Espace famille

Atelier en famille autour de l'automassage.

Inscriptions obligatoires

• PETIT-DÉJEUNER DE NOËL

Vendredi 11 décembre dès 9h - CSCM Marie Durand

Partageons nos spécialités de Noël.

Inscriptions conseillées

• LES RENDEZ-VOUS DU BIEN-ÊTRE

Lundi 14 décembre 18h30 - CSCM Marie Durand

Bienvenue À la Retraite ! Coralie Brive vous accompagne dans cette nouvelle étape.

Inscriptions conseillées



• JOURNÉE SHOPPING

Mardi 15 décembre - départ 9h en minibus du CSCM Marie Durand

Pas de moyen de transport ? Venez partager une journée à Odysseum !

Inscriptions obligatoires

• CINÉ BOOK CLUB : SCROOGE/CHRISTMAS CAROLS

Mardi 15 décembre 18h30 - Cinéma municipal Marcel Pagnol

Lisez une œuvre, découvrez son adaptation au cinéma, puis échangez ensemble après la projection. Avec l'association Ciné'lire.

Inscriptions conseillées

• AGIR ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE

Mercredi 16 décembre 17h30 - CSCM Marie Durand

Bougie de Noël 100% naturelle & jeux zéro déchet ! Avec les Ateliers en folie.

Inscriptions obligatoires

• APÉRO-JEUX DE NOËL



Vendredi 18 décembre dès 18h - CSCM Marie Durand

Venez jouer seul, en famille, entre amis. Partagez vos spécialités culinaires de Noël.

Entrée Libre

• ATELIER DÉCORATIONS DE NOËL



Lundi 21 décembre 14h - CSCM Marie Durand

Venez fabriquer en famille vos décorations de Noël.

Inscriptions conseillées

• ATELIER CUISINE DE NOËL



Mardi 22 décembre 15h - CSCM Marie Durand

Préparons ensemble des recettes de Noël. En famille.

Inscriptions conseillées

• NOËL ENSEMBLE



Mardi 22 décembre 18h30 - Lieu à définir

Solidarité, traditions et esprit de Noël à partager autour d'un repas. Apportez vos spécialités culinaires de Noël et échangez une petite attention faite à la main.

Inscriptions conseillées



L'HEBDO

LES ATELIERS HEBDOMADAIRES

• À VOS CLAVIERS !

Le lundi matin sur RDV

• À VOS CARTES, À VOS JEUX !

Tous les lundis 14h-16h

• À VOS TALENTS CRÉATIFS !

Tous les jeudis 14h-16h

• À VOS TOQUES !

Jeudi 17 décembre 14h-16h

Inscriptions conseillées - CSCM Marie Durand

FERMETURE

du 28 au 31
décembre



LES ATELIERS

LES LANGUES :

- **ATELIER LANGUE FRANÇAISE**

Les jeudis cours collectif 9h-11h

Cours individuel sur rendez-vous

- **ANGLAIS**

Les mardis 17h30-19h30

- **ITALIEN**

Les mardis 17h30-20h30

AUTRES :

- **SCRAPBOOKING**

Les jeudis 17h-19h

- **COUTURE**

Les mardis et vendredis 9h-12h

- **BRODERIE**

Les mardis 14h-16h

Hors vacances scolaires

CONCERT

De Noël

Dimanche 20 décembre 16h

Chapelle des Pénitents Blancs

Venez découvrir Chanelle Garcia et laissez-vous emporter par sa voix et son univers musical ! Un joli moment de partage et de musique à vivre ensemble.

Avec une carrière internationale, Chanelle a participé à The Voice South Africa, elle a également collaboré avec de nombreux artistes et partagé la scène avec des talents reconnus.



PROCHAINEMENT

- **SÉJOUR FAMILLE À PARIS**

Découverte de Paris, la tour Eiffel, Notre Dame de Paris, un tour en bateau mouche et deux jours à Disneyland Paris.

Ouverture des pré-inscriptions pour octobre 2027



PRATIQUE



Animations en famille



Apportez vos spécialités



Apportez vos boissons