

# Mercredi 11 Mars

## • 9h-17h : STAND D'INFORMATIONS ET ATELIERS GESTION DE SOI

Séances de sophrologie, de reiki et de massage proposées par l'association Namastéop et des élèves bénévoles d'écoles de formation au bien-être. Stand d'informations sur les droits des femmes. Distribution de produits d'hygiène féminine dans le cadre de la lutte contre la précarité menstruelle.

Espace Nicolas Lasserre - Inscriptions obligatoires auprès du CCAS au 04 66 53 62 00

## • 18h : ÉCHANGE DÉBAT LA FEMME ET SA FAMILLE AUJOURD'HUI

Nouvelles formes de familles : monoparentales, recomposées, homoparentales. L'important n'est pas le modèle mais la qualité du lien affectif, éducatif et sécurisant. Animé par l'École des Parents et des Éducateurs du Gard.

Espace Nicolas Lasserre - Inscriptions conseillées



Programme proposé par le Centre Socioculturel Municipal Marie Durand en collaboration avec le CCAS et la Médiathèque André Chamson.

Toutes les animations sont gratuites - Programme sous réserve de modifications

Ne pas jeter sur la voie publique

ENSEMBLE

# aigues-mortes

Centre Socioculturel Municipal Marie Durand



# Femmes

La semaine des droits des

DU 7 AU 11 MARS 2026

EXPOSITION, PROJECTION, SPECTACLES, ATELIERS, JEUX...

CSCM Marie Durand 20 avenue du 8 mai 1945

+ d'infos 04 66 73 14 25 contact.cscm@ville-aigues-mortes.fr



# Samedi 7 Mars

## • 14h-18h : EXPOSITION FEMMES DE CIRQUE

La compagnie Dare d'Art offre un regard de l'intérieur sur la vie circassienne au féminin.

Espace Nicolas Lasserre - Entrée libre

## • 18h : VERRE DE LA SORORITÉ

Espace Nicolas Lasserre - Entrée libre

## • 19h : SPECTACLE ET PENDANT CE TEMPS SIMONE VEILLE

La pièce retrace, avec beaucoup d'humour, l'histoire de quatre générations de femmes. Redécouvrez les dates clés de cette quête d'égalité faite à force de combats, de désirs et de doutes. Par la compagnie Aïl et fines herbes.

Espace Nicolas Lasserre - Inscriptions conseillées

# Lundi 8 Mars

## • 10h : ATELIER CERCLE DE FEMMES

Un moment de relaxation pour déposer sa charge mentale et retrouver une harmonie intérieure : méditation, échanges, olfactothérapie, colorthérapie. Avec Bén&Bien.

Espace Nicolas Lasserre - Inscriptions obligatoires

## • 14h-17h : JEUX AUTOUR DES FEMMES CÉLÈBRES

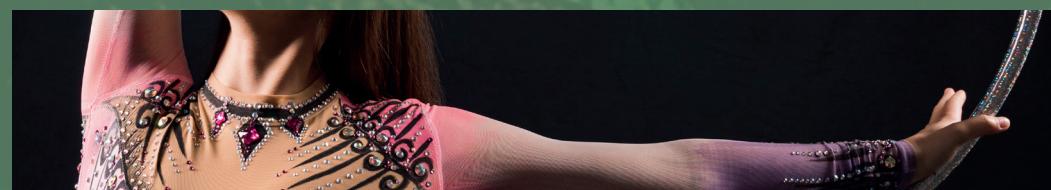
Redécouvrez en s'amusant, les femmes qui ont marqué notre époque.

Espace Nicolas Lasserre - Entrée libre

## • 14h-18h : EXPOSITION FEMMES DE CIRQUE

La compagnie Dare d'Art offre un regard de l'intérieur sur la vie circassienne au féminin.

Espace Nicolas Lasserre - Entrée libre



## • 18h30 : PROJECTION FILM LEVANTE

Dans le Brésil d'aujourd'hui, Sofia, 17 ans, réalise qu'elle est enceinte. Le timing n'est vraiment pas bon puisqu'elle s'apprête à participer à un championnat de volley-ball décisif pour son avenir. Applaudi au dernier festival de Cannes, Levante est un beau premier film sur la résilience. De Lillah Halla en partenariat avec l'AGEPT.

Cinéma Municipal Marcel Pagnol - Inscriptions obligatoires



# Mardi 9 Mars

## • 9h-12h : ATELIER COUTURE

Venez créer votre serviette hygiénique lavable bio.

CSCM Marie Durand - Inscriptions conseillées

## • 14h-15h : ATELIER BISCUITERIE

En 1895 à Brouzet-lès-Alès, petit village du Gard, des femmes ont voté pour la première fois... pour élire leur boulanger. Un acte simple, presque anecdotique, qui résonne aujourd'hui comme un symbole fort d'égalité et d'émancipation, bien avant le droit de vote féminin obtenu en 1945.

Boulangerie Il était une fougasse, Pôle Constance - Inscriptions obligatoires

## • 19h : SPECTACLE CONFÉRENCE GESTICULÉE - JOUIR DE NOS CORPS

Une histoire politique de la con-quête des femmes. Marion tente de détricoter l'histoire pour comprendre pourquoi et comment les institutions médicales et religieuses ont dépossédé les femmes de leur corps et de leur sexualité. Un spectacle percutant, sensible, drôle et éducatif qui vient briser les tabous. Par Marion Sanejouand, compagnie L'Un-Femme. À partir de 15 ans.

Médiathèque André Chamson - Inscriptions conseillées