

aigues-mortes

Centre Socioculturel Municipal Marie Durand

2026



JANVIER - FÉVRIER - MARS

AGIR ENSEMBLE EN HIVER

CSCM Marie Durand 20 avenue du 8 mai 1945

+ d'infos : 04 66 73 14 25 contact.cscm@ville-aigues-mortes.fr



POUR TOUS

• ATELIER NUTRITION

Lundi 12 janvier 10h - CSCM Marie Durand

Mes besoins nutritionnels avec Nathalie Paolacci, diététicienne.

Inscriptions conseillées



• CONFÉRENCE SUR LE BIEN-ÊTRE

Mardi 13 janvier 18h30 - Médiathèque A. Chamson

Pourquoi les souvenirs sont si essentiels pour nos aînés ? Avec Adeline Sublet.

Inscriptions conseillées



• JEUX D'ENQUÊTE ÉPISTOLAIRE : DEVINE QUI JE SUIS ?

Mercredi 14 janvier 16h - CSCM Marie Durand

Participez à une correspondance mystère.

Inscriptions conseillées

• OPÉRA EN DIRECT : LA TRAVIATA

Mercredi 14 janvier 19h45 - Cinéma Municipal Marcel Pagnol

Découvrez la beauté bouleversante de la musique de Verdi.

Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12,2€



• À LA RENCONTRE DE LA DANSE

Mardi 20 janvier 14h - Espace Nicolas Lasserre

Après-midi dansant avec deux professionnels pour apprendre les pas de base, avec Guyl'Dance.

Inscriptions conseillées

• AGIR ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE

Mercredi 21 janvier 17h30 - CSCM Marie Durand

Créez une crème pour les mains et un produit à récurer, bio, 100% naturel, avec Ateliers en folie.

Inscriptions obligatoires



• VISITE DE LA MANUFACTURE NATIONALE DE LA SAVONNERIE

Jeudi 22 janvier - Départ de la gare 8h

Découverte de Lodève pour rencontrer les artisans de la manufacture de tapis.

Inscriptions obligatoires de 10,8€ à 14,7€



• PETIT-DÉJEUNER GALETTE DES ROIS

Vendredi 23 janvier dès 9h - CSCM Marie Durand

Galettes offertes par l'association St Louis Events.

Inscriptions conseillées



• SOIRÉE SOUPES ET PROJECTION PHOTOS

Vendredi 23 janvier 18h30 - CSCM Marie Durand

Préparez vos spécialités de soupes et partagez-les autour des photos de 2025.

Inscriptions conseillées



• MR PATATE SPECTACLE DE CIRQUE

Samedi 24 janvier - départ de la gare 19h

Un grand moment de cirque pour ouvrir les yeux sur le handicap au KIASMA avec la Compagnie Bancale.

Inscriptions obligatoires de 10,8€ à 14,7€ (dès 3 ans).

EN FAMILLE

BULLE DE JEUX tous les jeudis (+ d'infos au dos)

- **À LA RENCONTRE DES PARENTS DEVANT LES ÉCOLES**

Mardi 6 janvier 8h15 - École H. Séverin

Jeudi 8 janvier 8h15 - École C. Gros

- **À LA MANIÈRE DE TANAKA TATSUYA**

Mercredi 7 janvier 14h - CSCM Marie Durand

Atelier créatif et photographique inspiré de l'artiste et de ses miniatures.

Inscriptions conseillées (dès 5 ans).

- **ÉCHANGEZ AUTOUR DE LA GALETTE**

Mardi 13 janvier de 8h30 à 10h30 - Espace Famille

Avec les services d'accompagnement du territoire de la petite enfance et de la famille.

Inscriptions conseillées

- **TRICOT GOÛTER**

Mercredi 14 janvier 14h - Espace Famille

Ce n'est pas que pour mamie, un atelier pour apprendre et faire ensemble.

Inscriptions conseillées

- **L'INTÉRÊT D'UN ESPACE SENSORIEL**

Mardi 20 janvier 18h - Espace Famille

Échangez avec la responsable du relais petite enfance formée Snoezelen pour découvrir cette activité multisensorielle.

Inscriptions conseillées

- **EXPÉRIENCE SENSORIELLE**

Du 20 au 29 janvier - Espace Famille

Une activité multisensorielle pour éveiller, canaliser les cinq sens. Créneaux de 30 minutes sur réservation.

Inscriptions obligatoires



SÉNIORS

- **ATELIER JEUX**

Tous les lundis 14-16h

- **LOISIRS TRICOT**

Tous les jeudis 14-16h

- **ATELIER NUMÉRIQUE**

Lundi 19 janvier 10-12h

- **ATELIER CUISINE, LES SOUPES**

Jeudi 22 janvier 14h-16h

Inscriptions conseillées

SPORT SANTÉ

Inscriptions obligatoires

- **PILATES**

Vendredi 16 & 30 janvier

11h-12h30 / Avec Anaïs Aubert

Salle des Artisans

POUR TOUS

• ATELIER BIEN-ÊTRE

Mercredi 4 février 18h - Médiathèque A. Chamson

Autour du souvenir, avec San Godfroy.

Inscriptions conseillées

• ATELIER NUTRITION

Lundi 9 février 10h - CSCM Marie Durand

Cap sur les protéines ! Avec Nathalie Paolacci, diététicienne.

Inscriptions conseillées

• BALLET EN DIRECT : WOOL WORKS

Lundi 9 février 20h15 - Cinéma Municipal Marcel Pagnol

Virginia Woolf a défié les conventions pour dépeindre des mondes intérieurs intenses.

Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12.2€

• À LA RENCONTRE DE LA DANSE

Mardi 17 février 14h - Espace Nicolas Lasserre

Après-midi dansant avec deux professionnels pour apprendre les pas de base, avec Guyl'Dance.

Inscriptions conseillées

• JEUX D'ENQUÊTE ÉPISTOLAIRE : DEVINE QUI JE SUIS ?

Mercredi 18 février - 16h CSCM Marie Durand

Participez à une correspondance mystère.

Inscriptions conseillées

• AGIR ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE

Mercredi 18 février 17h30 - CSCM Marie Durand

Créez un soin cosmétique visage et un produit anti-moisissures, bio, 100% naturel, avec Ateliers en folie

Inscriptions obligatoires

• PETIT-DÉJEUNER SPÉCIAL CRÊPES

Vendredi 20 février dès 9h - CSCM Marie Durand

Moment de partage.

Inscriptions conseillées

• SOIRÉE CRÊPES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi 20 février 18h30 - CSCM Marie Durand

Venez seul, en famille, entre amis pour jouer en partageant vos crêpes.

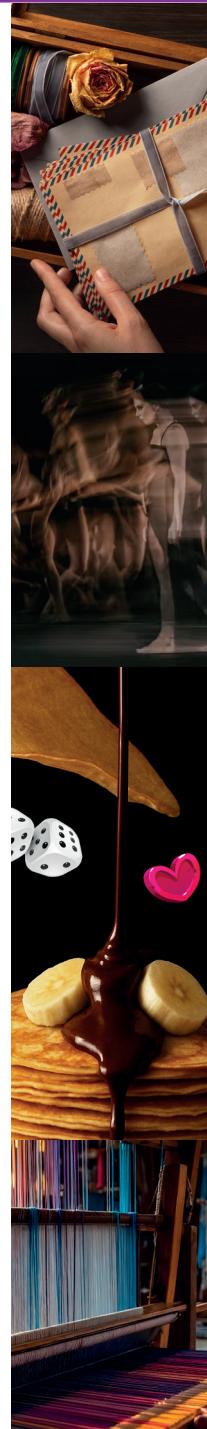
Inscriptions conseillées

• PROJET CANOPER : TISSER ENSEMBLE

Mardi 24 et vendredi 27 février 9h - CSCM Marie Durand

Participez à la création du décor d'un spectacle de la chorégraphe Marion Carriau avec la Maison de Danse d'Uzès.

Inscriptions conseillées



EN FAMILLE

BULLE DE JEUX tous les jeudis (+ d'infos au dos)

• TRICOT GOÛTER

Mercredi 4 et 11 février 14h - Espace famille

Ce n'est pas que pour mamie, un atelier pour apprendre et faire ensemble.

Inscriptions conseillées



• LE DEUIL EN FAMILLE

Mardi 10 février 18h - Espace famille

Comment parler du décès aux enfants ? Avec l'EPE du Gard.

Inscriptions conseillées

• LES AIDES AUX VACANCES

Mercredi 18 février 14h - Espace Famille

Connaitre les aides proposées par la CAF pour les séjours en famille et les colonies, en partenariat avec le CCAS.

Inscriptions obligatoires auprès du CCAS 04 66 53 62 00

• ATELIER IMPRESSION 3D

Lundi 23 février 14h - Espace Famille

Découvrez, créez un modèle et confectionnez un objet.

Inscriptions obligatoires : de 15.4€ à 20.8€ pour 1 adulte et 1 enfant (dès 5 ans).

• INITIATION AU YOGA AÉRIEN

Mardi 24 février - Départ minibus et covoiturage du CSCM Marie Durand 13h30

Exercices et étirements installés dans un hamac.

Inscriptions obligatoires : de 13.6€ à 18.5€ pour 1 adulte et 1 enfant (dès 5 ans).

• SORTIE NEIGE À PRAT PEYROT

Mercredi 25 février - Départ de la gare 8h

Une journée en plein air et activités de montagne.

Inscriptions obligatoires : de 13.6€ à 18.5€ pour 1 adulte et 1 enfant

• TOUS AU MUSÉE FABRE

Jeudi 26 février - Départ de la gare 13h15

Visite ludique et thématique du musée.

Inscriptions obligatoires : de 13.6€ à 18.5€ pour 1 adulte et 1 enfant (dès 5 ans).

SÉNIORS

• ATELIER JEUX

Tous les lundis 14-16h

• LOISIRS TRICOT

Tous les jeudis 14-16h

• ATELIER NUMÉRIQUE

Lundi 16 février 10-12h

• ATELIER CUISINE, LES CRÊPES

Jeudi 19 février 14h-16h

Inscriptions conseillées

SPORT SANTÉ

Inscriptions obligatoires

• PILATES

Vendredi 6 & 13 février

11h-12h30 / Avec Anaïs Aubert

Salle des Artisans

POUR TOUS

• BALLET EN DIRECT : GISELLE

Mardi 3 mars 20h15 - Cinéma Municipal Marcel Pagnol

Le pouvoir surnaturel de Giselle, ballet romantique.

Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12.2€

• JOURNÉE SHOPPING



Mardi 17 mars - 9h départ en minibus CSCM Marie Durand

Vous n'avez pas de moyen de locomotion, vous êtes les bienvenus pour partager une journée à Odysseum.

Inscriptions obligatoires

• ATELIER NUTRITION SUR LE MARCHÉ

Mercredi 18 mars 9h30 - CSCM Marie Durand

Faites le plein d'énergie ! Avec Nathalie Paolacci, diététicienne.

Inscriptions conseillées

• JEUX D'ENQUÊTE ÉPISTOLAIRE : DEVINE QUI JE SUIS ?

Mercredi 18 mars - 16h CSCM Marie Durand

Participez à une correspondance mystère.

Inscriptions conseillées

• AGIR ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE

Mercredi 18 mars 17h30 - CSCM Marie Durand

Créez un soin cosmétique pour les yeux et un produit dépolluant, bio et 100% naturel, avec Ateliers en folie.

Inscriptions obligatoires

• PETIT-DÉJEUNER CARNAVAL



Vendredi 20 mars dès 9h- CSCM Marie Durand

Moment de partage.

Inscriptions conseillées

• SOIRÉE QUIZ ET CONCOURS DU MEILLEUR COSTUME



Vendredi 20 mars 18h30 - CSCM Marie Durand

Venez seul, en famille, entre amis déguisés pour jouer en dégustant vos spécialités.

Inscriptions conseillées

• À LA RENCONTRE DE LA DANSE

Mardi 24 mars 14h - Espace Nicolas Lasserre

Après-midi dansant avec deux professionnels pour apprendre les pas de base, avec Guyl'Dance.

Inscriptions conseillées

• CONFÉRENCE SUR LOUIS ARMSTRONG

Mardi 24 mars 19h - Médiathèque A. Chamson

Un destin extraordinaire, par Michel Bastide, passeur de mémoire du Jazz.

Inscriptions conseillées



- **UN JOUR UN MÉTIER :**
DANS LA PEAU D'UNE APICULTRICE ET D'UN FERMIER

Jeudi 26 mars - Départ de la gare 9h

Une journée à la ferme avec repas pour découvrir leurs métiers.

Inscriptions obligatoires de 16,8€ à 23,7€



- **CONCERT TRIO JAZZ**

Vendredi 27 mars 19h - Chapelle des Pénitents Gris

Style crooner par Les Amis du New.

Inscriptions conseillées

- **CONFÉRENCE SUR LE BIEN-ÊTRE**

Mardi 31 mars 18h30 - Médiathèque A. Chamson

Les raisons des conflits transgénérationnels, comment les éviter ?

Avec Adeline Sublet.

Inscriptions conseillées

- **OPÉRA EN DIRECT : SIEGFRIED**

Mardi 31 mars 20h15 - Cinéma Municipal Marcel Pagnol

Troisième chapitre du cycle de l'Anneau de Wagner.

Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12,2€

EN FAMILLE

BULLE DE JEUX tous les jeudis (+ d'infos au dos)



- **À LA RENCONTRE DES PARENTS DEVANT LES ÉCOLES**

Mardi 10 mars 8h15 - École Henri Séverin

Jeudi 12 mars 8h15 - École Charles Gros

SÉNIORS

- **ATELIER JEUX**

Tous les lundis 14-16h

- **LOISIRS TRICOT**

Tous les jeudis 14-16h

- **ATELIER NUMÉRIQUE**

Lundi 16 mars 10-12h

- **ATELIER CUISINE, LES BISCUITS**

Jeudi 19 mars 14h-16h

Inscriptions conseillées

SPORT SANTÉ

Inscriptions obligatoires

- **PILATES**

Vendredi 13 & 27 mars

11h-12h30 / Avec Anaïs Aubert

Salle des Artisans

LES ATELIERS

LES LANGUES :

- ATELIER LANGUE FRANÇAISE

Les jeudis cours collectif 9h-11h

Cours individuel sur rendez-vous

- ANGLAIS

Les mardis 17h30-18h30

- ITALIEN

Les mardis 17h30-20h30

AUTRES :

- SCRAPBOOKING

Les jeudis 17h - 19h

- COUTURE

Les mardis et vendredis 9h-12h

- BRODERIE

Les mardis 14h-16h

Hors vacances scolaires

PROCHAINEMENT EN AVRIL :

- ÉLOGE DE L'AUTRE : LE CONTACT
- RÉSIDENCE DE CIRQUE

PRATIQUE



Prévoir pique-nique



Apportez vos spécialités

BULLE DE JEUX

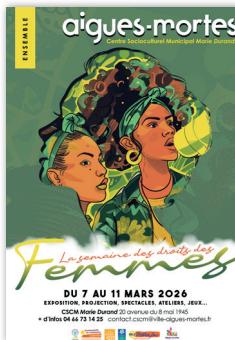
Tous les jeudis de 9h30 à 11h (hors vacances scolaires)

Espace famille, 24 rue N.Lasserre

Atelier sensoriel, motricité globale, transvasement, création... à partager avec votre enfant pour jouer ensemble.

Entrée libre - Inscriptions conseillées

LA SEMAINE DES DROITS DES FEMMES



DU 7
AU 11
MARS

FÉLICITATIONS

Dans le cadre du concours de dessin organisé par le CSCM Marie Durand pour la création de la couverture des programmes 2026, nous avons le plaisir de vous présenter le premier dessin lauréat, qui a inspiré la couverture de cette édition.



PAR
Melvin
DALLA-PIETRA



Inscriptions administratives et activités payantes selon revenu (quotient familial ou avis d'imposition)

Programme sous réserve de modifications