

# aigues-mortes

Centre Socioculturel Municipal Marie Durand

2026



JANVIER - FÉVRIER - MARS

# AGIR ENSEMBLE

EN HIVER

**CSCM Marie Durand** 20 avenue du 8 mai 1945  
 + d'infos : 04 66 73 14 25 [contact.cscm@ville-aigues-mortes.fr](mailto:contact.cscm@ville-aigues-mortes.fr)



## • ATELIER NUTRITION

**Lundi 12 janvier 10h - CSCM Marie Durand**

Mes besoins nutritionnels avec Nathalie Paolacci, diététicienne.

**Inscriptions conseillées**

## • CONFÉRENCE SUR LE BIEN-ÊTRE

**Mardi 13 janvier 18h30 - Médiathèque A. Chamson**

Pourquoi les souvenirs sont si essentiels pour nos aînés ? Avec Adeline Sublet.

**Inscriptions conseillées**

## • JEUX D'ENQUÊTE ÉPISTOLAIRE : DEVINE QUI JE SUIS ?

**Mercredi 14 janvier 16h - CSCM Marie Durand**

Participez à une correspondance mystère.

**Inscriptions conseillées**

## • OPÉRA EN DIRECT : LA TRAVIATA

**Mercredi 14 janvier 19h45 - Cinéma Municipal Marcel Pagnol**

Découvrez la beauté bouleversante de la musique de Verdi.

**Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12.2€**

## • À LA RENCONTRE DE LA DANSE

**Mardi 20 janvier 14h - Espace Nicolas Lasserre**

Après-midi dansant avec deux professionnels pour apprendre les pas de base, avec Guyl'Dance.

**Inscriptions conseillées**

## • AGIR ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE

**Mercredi 21 janvier 17h30 - CSCM Marie Durand**

Créez une crème pour les mains et un produit à récupérer, bio, 100% naturel, avec Ateliers en folie.

**Inscriptions obligatoires**

## • VISITE DE LA MANUFACTURE NATIONALE DE LA SAVONNERIE



**Jeudi 22 janvier - Départ de la gare 8h**

Découverte de Lodève pour rencontrer les artisans de la manufacture de tapis.

**Inscriptions obligatoires de 10,8€ à 14,7€**

## • PETIT-DÉJEUNER GALETTE DES ROIS

**Vendredi 23 janvier dès 9h - CSCM Marie Durand**

Galettes offertes par l'association St Louis Events.

**Inscriptions conseillées**

## • SOIRÉE SOUPES ET PROJECTION PHOTOS



**Vendredi 23 janvier 18h30 - CSCM Marie Durand**

Préparez vos spécialités de soupes et partagez-les autour des photos de 2025.

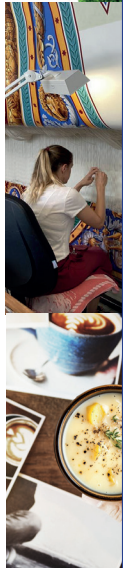
**Inscriptions conseillées**

## • MR PATATE SPECTACLE DE CIRQUE

**Samedi 24 janvier - départ de la gare 19h**

Un grand moment de cirque pour ouvrir les yeux sur le handicap au KIASMA avec la Compagnie Bancale.

**Inscriptions obligatoires de 10.8€ à 14,7€ (dès 3 ans).**



# EN FAMILLE

**BULLE DE JEUX** tous les jeudis (+ d'infos au dos)

- **À LA RENCONTRE DES PARENTS DEVANT LES ÉCOLES**

Mardi 6 janvier 8h15 - École H. Séverin

Jeudi 8 janvier 8h15 - École C. Gros

- **À LA MANIÈRE DE TANAKA TATSUYA**

Mercredi 7 janvier 14h - CSCM Marie Durand

Atelier créatif et photographique inspiré de l'artiste et de ses miniatures.

*Inscriptions conseillées* (dès 5 ans).

- **ÉCHANGEZ AUTOUR DE LA GALETTE**

Mardi 13 janvier de 8h30 à 10h30 - Espace Famille

Avec les services d'accompagnement du territoire de la petite enfance et de la famille.

*Inscriptions conseillées*

- **TRICOT GOÛTER**

Mercredi 14 janvier 14h - Espace Famille

Ce n'est pas que pour mamie, un atelier pour apprendre et faire ensemble.

*Inscriptions conseillées*

- **L'INTÉRÊT D'UN ESPACE SENSORIEL**

Mardi 20 janvier 18h - Espace Famille

Échangez avec la responsable du relais petite enfance formée Snoezelen pour découvrir cette activité multisensorielle.

*Inscriptions conseillées*

- **EXPÉRIENCE SENSORIELLE**

Du 20 au 29 janvier - Espace Famille

Une activité multisensorielle pour éveiller, canaliser les cinq sens. Créneaux de 30 minutes sur réservation.

*Inscriptions obligatoires*



## SÉNIORS

- **ATELIER JEUX**

Tous les lundis 14-16h

- **LOISIRS TRICOT**

Tous les jeudis 14-16h

- **ATELIER NUMÉRIQUE**

Lundi 19 janvier 10-12h

- **ATELIER CUISINE, LES SOUPES**

Jeudi 22 janvier 14h-16h

*Inscriptions conseillées*

### SPORT SANTÉ

*Inscriptions obligatoires*

- **PILATES**

Vendredi 16 & 30 janvier

11h-12h30 / Avec Anaïs Aubert

Salle des Artisans

## POUR TOUS

## • ATELIER BIEN-ÊTRE

**Mercredi 4 février 18h - Médiathèque A. Chamson**

Autour du souvenir, avec San Godfroy.

**Inscriptions conseillées**

## • ATELIER NUTRITION

**Lundi 9 février 10h - CSCM Marie Durand**

Cap sur les protéines ! Avec Nathalie Paolacci, diététicienne.

**Inscriptions conseillées**

## • BALLET EN DIRECT : WOOLF WORKS

**Lundi 9 février 20h15 - Cinéma Municipal Marcel Pagnol**

Virginia Woolf a défié les conventions pour dépeindre des mondes intérieurs intenses.

**Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12.2€**

## • À LA RENCONTRE DE LA DANSE

**Mardi 17 février 14h - Espace Nicolas Lasserre**

Après-midi dansant avec deux professionnels pour apprendre les pas de base, avec Guy!Dance.

**Inscriptions conseillées**

## • JEUX D'ENQUÊTE ÉPISTOLAIRE : DEVINE QUI JE SUIS ?

**Mercredi 18 février - 16h CSCM Marie Durand**

Participez à une correspondance mystère.

**Inscriptions conseillées**

## • AGIR ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE

**Mercredi 18 février 17h30 - CSCM Marie Durand**

Créez un soin cosmétique visage et un produit anti-moisissures, bio, 100% naturel, avec Ateliers en folie

**Inscriptions obligatoires**

## • PETIT-DÉJEUNER SPÉCIAL CRÊPES



**Vendredi 20 février dès 9h - CSCM Marie Durand**

Moment de partage.

**Inscriptions conseillées**

## • SOIRÉE CRÊPES ET JEUX DE SOCIÉTÉ



**Vendredi 20 février 18h30 - CSCM Marie Durand**

Venez seul, en famille, entre amis pour jouer en partageant vos crêpes.

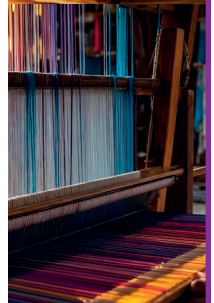
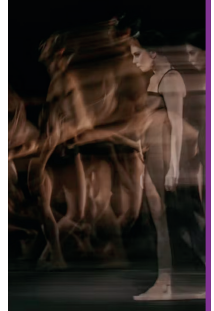
**Inscriptions conseillées**

## • PROJET CANOPER : TISSER ENSEMBLE

**Mardi 24 et vendredi 27 février 9h - CSCM Marie Durand**

Participez à la création du décor d'un spectacle de la chorégraphe Marion Carriau avec la Maison de Danse d'Uzès.

**Inscriptions conseillées**





## BULLE DE JEUX tous les jeudis (+ d'infos au dos)

### • TRICOT GOÛTER

**Mercredi 4 et 11 février 14h - Espace famille**

Ce n'est pas que pour mamie, un atelier pour apprendre et faire ensemble.

**Inscriptions conseillées**

### • LE DEUIL EN FAMILLE

**Mardi 10 février 18h - Espace famille**

Comment parler du décès aux enfants ? Avec l'EPE du Gard.

**Inscriptions conseillées**

### • LES AIDES AUX VACANCES

**Mercredi 18 février 14h - Espace Famille**

Connaitre les aides proposées par la CAF pour les séjours en famille et les colonies, en partenariat avec le CCAS.

**Inscriptions obligatoires auprès du CCAS 04 66 53 62 00**

### • ATELIER IMPRESSION 3D

**Lundi 23 février 14h - Espace Famille**

Découvrez, créez un modèle et confectionnez un objet.

**Inscriptions obligatoires : de 15.4€ à 20.8€ pour 1 adulte et 1 enfant (dès 5 ans).**

### • INITIATION AU YOGA AÉRIEN

**Mardi 24 février - Départ minibus et covoiturage du CSCM Marie Durand 13h30**

Exercices et étirements installés dans un hamac.

**Inscriptions obligatoires : de 13.6€ à 18.5€ pour 1 adulte et 1 enfant (dès 5 ans).**

### • SORTIE NEIGE À PRAT PEYROT

**Mercredi 25 février - Départ de la gare 8h**

Une journée en plein air et activités de montagne.

**Inscriptions obligatoires : de 13.6€ à 18.5€ pour 1 adulte et 1 enfant**

### • TOUS AU MUSÉE FABRE

**Jeudi 26 février - Départ de la gare 13h15**

Visite ludique et thématique du musée.

**Inscriptions obligatoires : de 13.6€ à 18.5€ pour 1 adulte et 1 enfant (dès 5 ans).**



# SÉNIORS

### • ATELIER JEUX

Tous les lundis 14-16h

### • LOISIRS TRICOT

Tous les jeudis 14-16h

### • ATELIER NUMÉRIQUE

Lundi 16 février 10-12h

### • ATELIER CUISINE, LES CRÊPES

Jeudi 19 février 14h-16h

**Inscriptions conseillées**

## SPORT SANTÉ

**Inscriptions obligatoires**

### • PILATES

Vendredi 6 & 13 février

11h-12h30 / Avec Anaïs Aubert

Salle des Artisans

## POUR TOUS

## • BALLET EN DIRECT : GISELLE

**Mardi 3 mars 20h15 - Cinéma Municipal Marcel Pagnol**

Le pouvoir surnaturel de Giselle, ballet romantique.

**Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12.2€**

## • JOURNÉE SHOPPING 🛒

**Mardi 17 mars - 9h départ en minibus CSCM Marie Durand**

Vous n'avez pas de moyen de locomotion, vous êtes les bienvenus pour partager une journée à Odyseum.

**Inscriptions obligatoires**

## • ATELIER NUTRITION SUR LE MARCHÉ

**Mercredi 18 mars 9h30 - CSCM Marie Durand**

Faites le plein d'énergie ! Avec Nathalie Paolacci, diététicienne.

**Inscriptions conseillées**

## • JEUX D'ENQUÊTE ÉPISTOLAIRE : DEVINE QUI JE SUIS ?

**Mercredi 18 mars - 16h CSCM Marie Durand**

Participez à une correspondance mystère.

**Inscriptions conseillées**

## • AGIR ENSEMBLE POUR LA PLANÈTE

**Mercredi 18 mars 17h30 - CSCM Marie Durand**

Créez un soin cosmétique pour les yeux et un produit dépoussiérant, bio et 100% naturel, avec Ateliers en folie.

**Inscriptions obligatoires**

## • PETIT-DÉJEUNER CARNAVAL 🎉

**Vendredi 20 mars dès 9h - CSCM Marie Durand**

Moment de partage.

**Inscriptions conseillées**

## • SOIRÉE QUIZ ET CONCOURS DU MEILLEUR COSTUME 🎉

**Vendredi 20 mars 18h30 - CSCM Marie Durand**

Venez seul, en famille, entre amis déguisés pour jouer en dégustant vos spécialités.

**Inscriptions conseillées**

## • À LA RENCONTRE DE LA DANSE

**Mardi 24 mars 14h - Espace Nicolas Lasserre**

Après-midi dansant avec deux professionnels pour apprendre les pas de base, avec Gysl'Dance.

**Inscriptions conseillées**

## • CONFÉRENCE SUR LOUIS ARMSTRONG

**Mardi 24 mars 19h - Médiathèque A. Chamson**

Un destin extraordinaire, par Michel Bastide, passeur de mémoire du Jazz.

**Inscriptions conseillées**



• **UN JOUR UN MÉTIER :**  
**DANS LA PEAU D'UNE APICULTRICE ET D'UN FERMIER**

**Jeudi 26 mars - Départ de la gare 9h**

Une journée à la ferme avec repas pour découvrir leurs métiers.

**Inscriptions obligatoires de 16,8€ à 23,7€**

• **CONCERT TRIO JAZZ**

**Vendredi 27 mars 19h - Chapelle des Pénitents Gris**

Style crooner par Les Amis du New.

**Inscriptions conseillées**

• **CONFÉRENCE SUR LE BIEN-ÊTRE**

**Mardi 31 mars 18h30 - Médiathèque A. Chamson**

Les raisons des conflits transgénérationnels, comment les éviter ?

Avec Adeline Sublet.

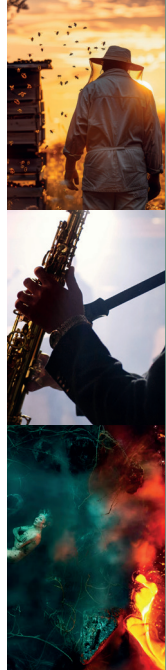
**Inscriptions conseillées**

• **OPÉRA EN DIRECT : SIEGFRIED**

**Mardi 31 mars 20h15 - Cinéma Municipal Marcel Pagnol**

Troisième chapitre du cycle de l'Anneau de Wagner.

**Inscriptions obligatoires : de 9€ à 12.2€**



## EN FAMILLE

**BULLE DE JEUX** tous les jeudis (+ d'infos au dos)

• **À LA RENCONTRE DES PARENTS DEVANT LES ÉCOLES**

**Mardi 10 mars 8h15 - École Henri Séverin**

**Jeudi 12 mars 8h15 - École Charles Gros**



## SÉNIORS

• **ATELIER JEUX**

Tous les lundis 14-16h

• **LOISIRS TRICOT**

Tous les jeudis 14-16h

• **ATELIER NUMÉRIQUE**

Lundi 16 mars 10-12h

• **ATELIER CUISINE, LES BISCUITS**

Jeudi 19 mars 14h-16h

**Inscriptions conseillées**

### SPORT SANTÉ

*Inscriptions obligatoires*

• **PILATES**

**Vendredi 13 & 27 mars**

**11h-12h30 / Avec Anaïs Aubert**

**Salle des Artisans**

# LES ATELIERS

## LES LANGUES :

### • ATELIER LANGUE FRANÇAISE

Les jeudis cours collectif 9h-11h  
Cours individuel sur rendez-vous

### • ANGLAIS

Les mardis 17h30-18h30

### • ITALIEN

Les mardis 17h30-20h30

## AUTRES :

### • SCRAPBOOKING

Les jeudis 17h - 19h

### • COUTURE

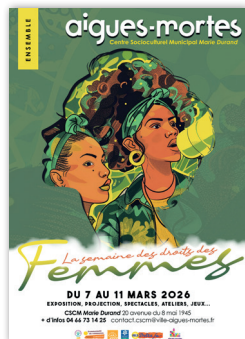
Les mardis et vendredis 9h-12h

### • BRODERIE

Les mardis 14h-16h

Hors vacances scolaires

# LA SEMAINE DES DROITS DES FEMMES



**DU 7  
AU 11  
MARS**

## FÉLICITATIONS

Dans le cadre du concours de dessin organisé par le CSCM Marie Durand pour la création de la couverture des programmes 2026, nous avons le plaisir de vous présenter le premier dessin lauréat, qui a inspiré la couverture de cette édition.



**PAR**

**Melvin  
DALLA-PIETRA**

## PROCHAINEMENT EN AVRIL :

- ÉLOGE DE L'AUTRE : LE CONTACT
- RÉSIDENCE DE CIRQUE

## PRATIQUE



**Prévoir pique-nique**



**Apportez vos spécialités**

## BULLE DE JEUX

Tous les jeudis de 9h30 à 11h (hors vacances scolaires)

Espace famille, 24 rue N.Lasserre

Atelier sensoriel, motricité globale, transvasement, création... à partager avec votre enfant pour jouer ensemble.

**Entrée libre - Inscriptions conseillées**

