

Réf. : DEC/2022/n° 15 /7.5

Objet : Appel à initiatives 2022 – Demande de concours financier  
Conférence des financeurs prévention de la perte d'autonomie

Le Maire de la Commune d'Aigues-Mortes,

Vu le code général des collectivités territoriales, notamment les articles L2122-18 et L2122-22 relatifs aux compétences du Maire ;

Vu le décret n°2004-374 du 29 avril 2004 relatif aux pouvoirs des préfets, à l'organisation et à l'action des services de l'Etat dans les régions et départements, notamment son article 10 ;

Vu la loi du 7 août 2015 portant Nouvelle Organisation Territoriale de la République,

Vu la délibération du conseil municipal du n° 2020-27 en date du 11 juin 2020 donnant délégation au Maire pour, demander à tout organisme financeur, qu'il s'agisse d'une personne publique, notamment l'Etat, les collectivités territoriales, les établissements publics, ou d'une personne privée, à caractère national ou supranational, et notamment européen, l'attribution de subventions de soutien de la réalisation de tout projet porté par la commune, qu'il s'agisse d'actions des services communaux, d'acquisition de biens, de prestations de services ou de travaux, quel qu'en soit l'objet et le montant sollicité ;

Vu la mise en place de la CFPPA dans le Gard depuis le 16 juin 2016 en application de la loi ASV et de la convention d'objectifs et de moyen qui cadre l'utilisation du concours financier de la CFPPA et les engagements qui en découlent.

#### DECIDE

##### Article 1

Monsieur le Maire est autorisé à déposer une demande de concours financier au titre de l'appel à initiatives 2022 auprès de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'Autonomie de personnes âgées dans le Gard, d'un montant global de : 20 000 € pour trois actions portées par le Centre Socioculturel Municipal :

- Résidence théâtrale et artistique- chantier acteurs « Murmurations » pour un montant de 7 000€
- Du temps pour soi « Pour prendre soin de soi, développer ses passions, renforcer ses relations aux autres » pour un montant de 7 000 €
- Le numérique et vous « Rendre l'usage des outils numériques accessible aux séniors » pour un montant de 6 000 €

##### Article 2

La présente décision pour être exécutoire fera l'objet d'une transmission en Préfecture et d'une publication.

##### Article 3

Conformément à l'article L2122-23 du CGCT, la décision sera communiquée en séance du Conseil Municipal

Fait à Aigues-Mortes, le 1<sup>er</sup> mars 2022

Le Maire  
Pierre MAUMEJEAN

**1- Une photographie démographique de la commune qui confirme la tendance départementale décrite par le travail de prospective démographique réalisé par Néorizon à partir des statistiques de l'INSEE**

Ce travail de prospective démographique confirme la tendance de vieillissement de la population gardoise avec un vieillissement plus marqué sur l'UTASI Camargue-Vidourle :

- Un vieillissement certain de la population :
  - + 21 000 habitants de 60 ans et plus entre 2016 et 2021
  - + 75 000 seniors de 60 ans et plus d'ici à 2030
  - + 100 000 seniors de 60 ans et plus d'ici à 2050
- Une hausse de leur part dans la population totale (28% en 2016 et 30% en 2021)
- Un vieillissement davantage prononcé dans certaines zones (la bande nord-ouest du Département à l'ouest et au Nord d'Alès ; le territoire à l'ouest de Bagnols-sur-Cèze ; la Camargue Gardoise)
- Un nombre de 60- 74 qui devrait enregistrer une baisse entre 2021 et 2050 sur l'ensemble des territoires sauf à l'échelle de l'UTASI Camargue-Vidourle

Aigues-Mortes a connu entre 2009 et 2014 une croissance démographique de 3,6% et elle bénéficie, encore aujourd'hui, de la tendance du solde migratoire que connaît le département du Gard (le Gard gagne en moyenne 6830 habitants par an, soit une croissance annuelle moyenne de 1%, croissance qui est, en grande partie, responsable de ce dynamisme démographique).

La croissance démographique d'Aigues-Mortes est due principalement à l'arrivée de personnes âgées de 60 ans et plus (+5% entre 2009 et 2014) alors qu'au même moment la part des actifs a connu une baisse de 6%. En 2015 la courbe entre les décès et les naissances s'est pour la première fois inversée (78 naissances/82 décès).

En résumé le pourcentage des 60 ans et plus qui habitent Aigues-Mortes représente environ 1/3 de la population totale. Au regard de la situation nationale qui s'est vérifiée, avec encore plus d'acuité au plan départemental et communal, une étude a été réalisée en 2016 à l'échelle d'Aigues-Mortes afin de mieux identifier la réalité des personnes âgées vivants seules à leur domicile.

Le retour de cette enquête réalisée auprès d'un échantillon représentatif de 75 personnes entre 65 ans et 90 ans vivants seules à leur domicile et ce à partir d'un questionnaire abordant plusieurs thèmes : la situation générale de la personne, la santé, la nature des activités au domicile et à l'extérieur, les usages des déplacements, le maintien des relations familiales ou de voisinage et leur fréquence, a permis d'identifier plusieurs champs d'intervention qui mériteraient d'être approfondis.

Compte tenu de la situation démographique de la commune d'Aigues-Mortes, le projet social qui vient d'être agréé par la CAF pour la période 2022-2025 que porte le Centre socioculturel municipal a fait le choix de maintenir ses actions en direction des seniors et de collaborer auprès du CCAS pour l'émergence de nouvelles réponses.

- **Facilité la mobilité et les déplacements hors domicile**

Des préconisations déjà expérimentées sur beaucoup de territoires sembleraient intéressantes à être prise en compte pour l'émergence de nouvelles réponses à apporter aux seniors d'Aigues-Mortes :

- Encourager la pratique de la marche par la mise en place de petites promenades collectives adaptées. Cette activité est déjà proposée par le Centre socioculturel municipal dans le cadre de notre action du temps pour soi- Loisirs seniors.
  - Faciliter et accompagner l'usage du vélo en proposant des séances de pratique du vélo en inculquant des conseils d'usage et de sécurité (Vélo école).
  - Contribuer à ce que les seniors restent mobiles en actualisant leurs connaissances du code de la route et en organisant des stages de conduite (partenariat avec autoécoles)
  - Créer une aide CCAS pour les personnes âgées non imposables afin de faciliter les déplacements (démarches administratives, rendez-vous médical,...). Délivrance d'une carte nominative de transport- contractualisation avec des sociétés de taxis
  - Mise en place d'un principe de « taxi solidaire » par la création d'un réseau de chauffeurs bénévoles avec mise à disposition d'un véhicule basé au Centre Socioculturel Municipal ou au CCAS.
  - Favoriser le concept de « Co course seniors » : *Au départ cela consiste à créer une plateforme collaborative qui permet, sur le modèle du covoiturage, aux particuliers de partager leurs déplacements et leurs achats avec leur entourage (proches, voisins...). Les personnes ne pouvant pas se déplacer pour faire leurs achats font appel à la communauté de co-coursiers.*
- **Lutter ensemble contre l'isolement des personnes âgées en soutenant et suscitant l'engagement bénévole de proximité et la participation à des projets intergénérationnels**

Lutter contre l'isolement social nécessite de renforcer le relationnel en activant le tissu social proche des seniors isolés pour faciliter les rencontres, les interactions et leur participation à des activités collectives. Pour cela, il est proposé de faire appel à l'engagement volontaire et au relais des associations locales.

En pratique, la reconstruction de liens sociaux rompt la solitude subie et soulage les souffrances que celle-ci engendre, en particulier en s'opposant au sentiment si injuste d'inutilité et de dépréciation de soi que l'isolement peut créer. Ces relations renouvelées et réciproques redonnent du sens au quotidien et retardent de ce fait la perte progressive d'autonomie. Elles sont aussi protectrices car l'aide d'un proche aidant évite bien souvent ces ruptures si néfastes repérées dans le parcours de vie des personnes âgées. La question du soutien aux aidants est posée.

Le Centre socioculturel municipal pilote un projet social qui laisse une large place à la lutte contre l'isolement des seniors entre autre par leur implication dans l'atelier chantier – acteurs « murmurassions ». Le terme chantier est utilisé pour se démarquer de celui de stage. Les participants sont invités à construire collectivement la mise en scène d'un texte de théâtre et de prendre part à sa réalisation. Une sensibilisation aux techniques d'acteur ouvre le chantier : connaissance de son anatomie, des outils d'expression, voix, respiration, gestes, regards, position dans l'espace, port du corps et de sa marche, etc.

Suite à cette première étape, un travail d'écriture et d'expression théâtrale permettra à chaque participant d'être distribué dans un rôle. Ce chantier débutera à partir du 21 février pour se clôturer le 27 juin 2022.

D'autres dispositifs sont éprouvés qui ne sont pas activés sur la commune à l'exception de MONALISA dont le réseau MONALISA qui rassemble depuis 2014 ceux qui font cause commune contre l'isolement social des personnes âgées à travers un partenariat inédit entre la société civile et la puissance publique : associations, collectivités, caisses de retraite... Le Centre socioculturel municipal serait prêt à collaborer auprès du CCAS pour la mise en place d'un tel collectif de bénévoles.

- **Encourager les loisirs, promouvoir la culture et rendre les savoirs accessibles à tous quel que soit son âge**

Depuis plusieurs années le Centre Socioculturel Municipal œuvre au développement des loisirs seniors et rend les savoirs accessibles à tous ceux qui y aspirent par des apprentissages transmis par des bénévoles.

#### **Du temps pour soi - Loisirs Séniors :**

La participation des seniors à des activités de loisirs (culturelles, sportives, bien-être, ...) constitue un réel enjeu de société. Vecteurs d'inclusion, elles permettent de lutter contre le risque d'isolement qui croît à mesure de l'avancée en âge et qui accélère la perte d'autonomie.

Une enquête de l'UNCCAS montre l'intérêt avéré des aînés pour les activités proposées. Ainsi, les deux-tiers (67%) assurent pratiquer une ou plusieurs activités culturelles, de loisirs, sportives ou de bien-être, de développement des connaissances ou de solidarité intergénérationnelle.

Parmi les activités fortement plébiscitées, on retrouve en tête les activités sportives (marche, randonnée, gym, yoga, danse, natation/piscine, aquagym ou vélo), qui sont suivies par les activités culturelles ou de loisirs (voyages, sorties, jeux de société, dessin, peinture, lecture, théâtre, cinéma, spectacles ou encore clubs seniors).

Deux tiers des sondés de cette enquête ont pris l'habitude de pratiquer des activités plusieurs fois par semaine et un tiers y recourt à minima une fois par semaine. L'enquête révèle d'ailleurs une corrélation entre la pratique de ces activités et l'état de bien être ressenti par ces aînés. Les personnes qui pratiquent des activités sont plus nombreuses à déclarer se sentir "très bien" : 47% contre 37% parmi celles qui ne pratiquent pas d'activités.

Le programme « Du temps pour soi - Loisirs seniors » initié par le Centre Socioculturel Municipal s'inscrit dans cette perspective de promotion de la pratique d'activités plurielles et permet de rompre le sentiment d'isolement de certains participants. Il propose lors de deux rendez-vous hebdomadaires le lundi et le jeudi un large panel d'activités en relation avec pôles d'intérêts des seniors.

Depuis le développement de ce programme d'activités seniors, celui-ci a évolué pour améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes âgées dont la bonne santé physique sans négliger l'épanouissement moral.

Les activités de création « artistique » sont un moyen ludique pour exercer ses capacités manuelles, d'accroître considérablement la concentration, l'imagination, la synchronisation entre les gestes et la vision, capacité rendue difficile par l'âge. De plus, les seniors peuvent partager le fruit de leur créativité avec leurs proches ou même avec de nouvelles personnes rencontrées au cours de ces loisirs.

La régularité et la fréquence des séances d'activités physiques nécessaires en raison des limitations de mobilité liées à la situation à être actif physiquement participe notamment au maintien d'une santé favorable à la conservation de son autonomie.

Le programme Loisirs seniors s'est enrichi d'un rendez-vous de stimulation cognitive par une approche pédagogique et des supports. Elle est fondée sur l'idée que les compétences cognitives aident à l'épanouissement personnel au même titre que les facteurs psychologiques et sociaux. L'intérêt de stimuler ses capacités cognitives lorsqu'on est une personne âgée, est de faire acquérir des stratégies cognitives, de les renforcer ou de les développer lorsqu'elles sont acquises

L'idée d'intégrer un atelier cuisine au programme va au-delà de faire partager un moment convivial et de partage, il permet de sensibiliser les plus de 60 ans au « bien manger pour bien vieillir » de manière ludique et au contact de professionnels de la diététique. C'est aussi une manière de lutter contre l'isolement des seniors et de contribuer par ces rencontres au lien social ».

Cet atelier cuisine se décline de différentes façons :

- Par la réalisation de plats ou de desserts partagés entre les participants
- Par la réalisation de plats ou desserts confectionnés dans le cadre d'une initiative solidaire
- Par la réalisation partagée entre les générations
- Par la réalisation de plats du monde

#### **Transmission des savoirs pour accroître ses connaissances et les transmettre :**

Le Centre Socioculturel Municipal partage depuis très longtemps les principes et les valeurs de l'association nationale des Universités Populaires dont le partage et l'épanouissement à travers la transmission et les apprentissages.

Sans distinction d'âge, de formation ou d'origine, l'inscription aux ateliers réguliers est ouverte à toutes les personnes majeures disposant de temps libre, et désireuses d'enrichir leur formation et/ou de s'épanouir sur le plan intellectuel, technique, scientifique, manuel, artistique, ou physique.

Le rythme des activités est annuel, calé sur l'année scolaire. Les activités reposent largement sur le bénévolat et les savoirs des membres, même si la gestion et la nature des activités, ainsi que les effectifs, nécessitent parfois le recours à des salariés et des intervenants rémunérés.

Grace à l'implication de seniors bénévoles le Centre Socioculturel Municipal développe une offre éclectique d'activités culturelles et de loisirs : des cours de langues, d'histoire et de patrimoine local, une chorale, des ateliers de couture et de broderie, un atelier d'informatique, un apprentissage sociolinguistique ... Ces ateliers réguliers contribuent au développement culturel local dans la mesure où il leur est accolé un programme de visites et de sorties culturelles et sont créateurs de lien social.

Ces ateliers réguliers sont complétés par des propositions de visites, de conférences, de sorties culturelles et même de séjours en lien direct avec les disciplines enseignées. L'engouement que rencontrent ces propositions auprès des participants des ateliers réguliers contribue à l'approfondissement de leurs connaissances. Ce programme est plus largement ouvert aux personnes qui ne fréquentent pas les ateliers réguliers. Ceci participe à promouvoir



les disciplines dispensées et à faire rencontrer les différents adhérents municipaux.

A compter de 2022, l'implication d'un nouveau bénévole

### Séniors en Vacances :

Le Centre Socioculturel Municipal se propose de relayer le programme « Seniors en Vacances » de l'ANCV qui permet le départ en vacances de personnes âgées en situation ou non de fragilité économique ou sociale en leur proposant des séjours à un tarif préférentiel et avec une aide financière sous condition.

Ce dispositif a pour vocation de rompre l'isolement des personnes âgées et de créer du lien social. Comment? En leur faisant profiter de séjours de qualité, promesse d'évasion, de détente dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Suite à une première expérience d'un voyage organisé en Corse en 2014, l'évaluation a permis de confirmer l'intérêt de cette action en termes de liens instaurés entre les participants, qui ne se connaissaient pas avant le départ, et de la pérennité de ceux-ci après le séjour.

Ainsi, ce programme offre l'opportunité aux seniors de bénéficier de vacances, pensées pour eux, à tarif préférentiel. Par ailleurs, les personnes non imposables peuvent bénéficier, sous conditions, d'une aide financière au départ pouvant représenter jusqu'à 50% du prix du séjour (hors frais de transport).

## **2- Depuis deux ans un contexte sanitaire dont les conséquences ont modifié l'exercice de nos missions de centre social et plus particulièrement notre intervention auprès des séniors**

La première préoccupation qui s'est imposée à l'équipe a été de maintenir ou de rétablir le lien avec les adhérents du Centre socioculturel municipal (CSCM). La fonction d'accueil, essentielle dans les centres sociaux mais dégradée par rapport aux conditions habituelles pendant le 1<sup>er</sup> confinement, a nécessité quelques aménagements et adaptations : configuration de l'espace accueil avec respect des consignes sanitaires, une personne à la fois reçue, respect du nombre maximum pouvant être accueillie dans les salles.

La deuxième étape a été d'activer le fichier des adhérents pour prendre un premier contact téléphonique et adresser des messages via les adresses courriels. Cela a révélé l'importance d'avoir des fichiers à jour. L'ouverture de permanences sur rendez-vous a permis de rendre des services très concrets aux habitants en demande d'accompagnement.

En réponse à l'isolement induit par le confinement, l'équipe du CSCM a pris des initiatives permettant de maintenir des activités collectives tout en respectant scrupuleusement les consignes sanitaires :

- La continuité de la résidence de création artistique et théâtrale « La solitude à aimer ou à combattre », prémonitoire car le sujet avait été décidé avant la crise sanitaire, a dû adapter son programme en engageant une action pédagogique d'initiation au théâtre auprès des classes maternelles de l'école Henri Séverin avec la programmation deux représentations théâtrales, ainsi qu'une intervention auprès des classes de 4<sup>ème</sup> du collège,
- Comptant une majorité de personnes de 60 ans et plus parmi ses adhérents, l'équipe du CSCM s'est d'autant plus investie auprès d'eux en maintenant le chantier artistique

par visioconférence. Ce procédé a été également utilisé avec pour deux ateliers réguliers: histoire locale et italien,

- Des lectures téléphoniques de textes d'auteurs classiques ou contemporains ont été très appréciées. Celles-ci ont été poursuivies via un rendez-vous radiophonique grâce à la collaboration de Delta Fm, radio associative locale,
- Le CSCM a rejoint et fait bénéficier ainsi à ses adhérents le réseau social innovant Ammy, une première en France soutenue par le Conseil Départemental du Gard qui permet aux 60 ans et plus d'intégrer une communauté numérique et solidaire. Ce réseau d'accès gratuit est basé sur la coopération, le partage et le respect,
- Le maintien dès que cela a été possible d'une partie de son programme socioculturel, pour ne citer que quelques réalisations : deux conférences l'une sur le mouvement impressionniste et la deuxième sur le tableau les nymphéas de Monet, la soirée banquet estival, l'opération partir en livre, sortie collective et familiale au château de Villerouge Thermenès et rencontre avec le centre social de canton de Mouthoumet ...,
- Le maintien des deux Cafés des parents : « Etre Grands parents aujourd'hui » et « Le harcèlement scolaire » en collaboration avec la médiathèque intercommunale André Chamson,
- Une première, une journée d'initiation à la pêche en famille, en collaboration avec l'association des pêcheurs, plaisanciers et sportifs gardois,
- Mise en place des balades buissonnières les jeudis de chaque semaine ,1/2 journée alliant balade et lecture de nouvelles littéraires.
- ...

#### Les premiers enseignements :

La crise covid a confirmé le rôle central joué par le numérique : à la fois comme révélateur et accélérateur de fractures sociales, économiques, territoriales, mais aussi comme levier pour maintenir les liens. Dès les premiers jours du confinement, le CSCM, malgré l'annulation d'une majorité de ses activités collectives, et sans masquer les interrogations des premiers temps a trouvé les ressources pour maintenir le lien aux habitants, notamment auprès des plus vulnérables d'entre eux, les seniors.

L'équipe a fait appel essentiellement aux outils de communication que nous offrent les supports numériques, le téléphone et la radio locale.

De fait, les pratiques qui ont émergées, qui ont largement dépassé les problématiques de l'accès au droit, nous amènerons dans un délai très court à déplacer les enjeux sur le terrain de l'accompagnement des habitants aux usages numériques. La transition numérique doit devenir une ressource pour développer le vivre ensemble et l'animation de la vie sociale.

Les échanges et la réflexion collective engagés à l'occasion du renouvellement du projet social nous a amené à conforter et développer à plus ou moins court terme les initiatives du Centre socioculturel municipal dans ce domaine :

- Faire appel d'une manière alternative aux outils numériques au service des liens avec les habitants et les familles,
- Faciliter l'accès et la maîtrise des outils numériques dans un objectif d'inclusion numérique,
- Optimiser le potentiel qu'offre le réseau Ammy pour lutter contre l'isolement des seniors,
- Permettre d'accéder, via les supports numériques, à des activités socio-culturelles, éducatives, de loisirs et des savoirs,

- ...

L'accompagnement à l'usage de tous les supports numériques des seniors mais aussi l'utilisation de ces moyens pour rester en contact et leur permettre l'accès à des contenus culturels et de loisirs que nous avons expérimenté durant toute la période de crise sanitaire sont amenés à être pérennisés dans le temps.

### 3- Les actions retenues dans le cadre de l'appel à initiatives 2022

- Résidence théâtrale et artistique  
« *Chantier- acteurs - Murmurations* »
- Du temps pour soi  
« *Pour prendre soin de soi, développer ses passions, renforcer ses relations aux autres,...* »
- Le numérique et vous  
« *Rendre l'usage des outils numériques accessibles aux seniors* »